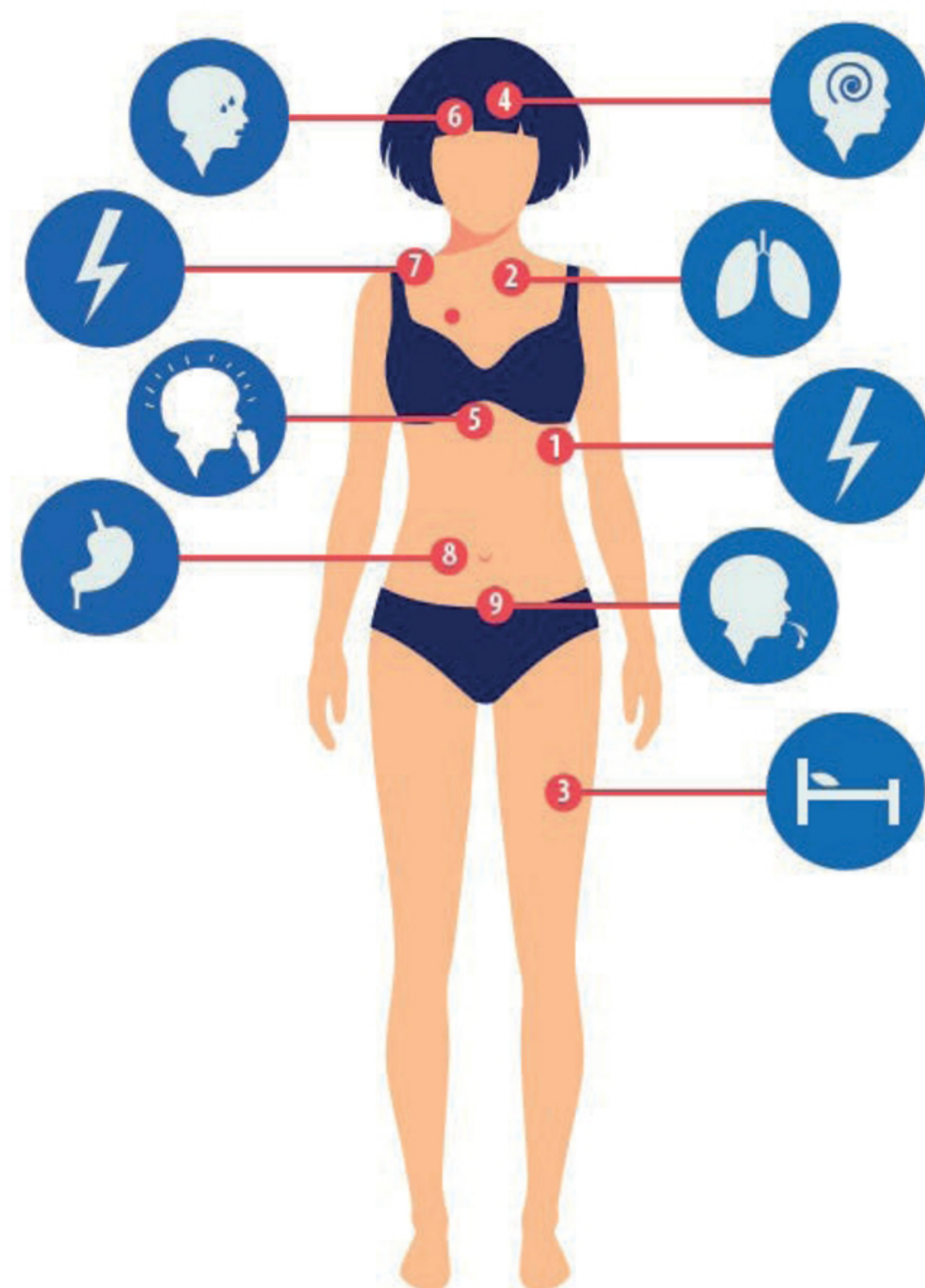


HARTINFARCT BIJ VROUWEN VAAK NIET HERKEND

WIST U DAT ER TEGENWOORDIG MEER VROUWEN STERVEN
AAN HART- EN VAATZIEKEN DAN MANNEN?

De signalen bij vrouwen



- 1 pijn in de bovenbuik, kaak, rug of nek
- 2 kortademigheid
- 3 extreme moeheid
- 4 duizeligheid
- 5 onrustig gevoel
- 6 angst
- 7 pijn tussen de schouderbladen
- 8 misselijkheid
- 9 braken

Bron: UMC Utrecht

Doordat de signalen minder duidelijk zijn worden ze vaak genegeerd, met alle gevolgen van dien!

Jaarlijks krijgen ruim 11.000 vrouwen in Nederland buiten het ziekenhuis een hartinfarct, 3.000 hiervan overlijden.

Hartaandoeningen zijn na dementie en beroerte de belangrijkste doodsoorzaak bij vrouwen.

Signalen van een Hartinfarct:

- Drukkende pijn op de borst, beklemmend of als een strakke band
- Uitstraling naar de armen, schouderbladen, hals, kaak of maagstreek
- Zweeten
- Misselijkheid of braken

De signalen bij vrouwen:

Vrouwen maar ook mensen met diabetes en ouderen hebben vaak vage klachten waarbij niet direct aan een hartprobleem wordt gedacht.



Bel 112

Verdwijnt de pijn niet na 5 minuten rustig zitten?
Aarzel niet en bel direct 112.
Raadpleeg bij vage klachten de huisarts.

Waarom hebben vrouwen vaak andere symptomen?

Er zijn verschillen in het ontstaan van hart- en vaatziekten tussen mannen en vrouwen, bijvoorbeeld als gevolg van hormonen. Maar ook de problemen zijn vaak anders van aard, mannen hebben doorgaans een groot hartinfarct en acute gezondheidsklachten. Bij vrouwen ontwikkelt slagaderverkalking zich geleidelijk op veel plaatsen en in de allerkleinste bloedvaatjes en ontstaan de klachten vaak langzamer.

Vrouwen krijgen gemiddeld 7 tot 10 jaar later hartklachten dan mannen, mogelijk bieden de vrouwelijke hormonen hierbij tot de overgang bescherming.

Maar omdat hartklachten nog steeds vaak worden gezien als een typisch mannelijk ziektebeeld en de klachten bij vrouwen verschillen, wordt het vaak niet goed herkend, dit kan leiden tot blijvend letsel, een circulatiestilstand en soms zelfs overlijden.

Weten wat u moet doen in geval van een hartinfarct of reanimatie?

Volg een Reanimatie en AED training, of een EHBO opleiding.

Wist u dat de kosten hiervoor vaak worden vergoed door de zorgverzekeraar?

Kijk of u hiervoor in aanmerking komt op:
<https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/ehbo-cursus>

JUBILEUM ACTIE!

Preventief BV bestaat 25 jaar en wie jarig is trakteert!

Daarom geven wij deze maand 3 x een gratis Reanimatie en AED groepstraining weg.



Scan de QR code of ga naar onze facebookpagina, like het bericht en geef door welke vereniging, stichting of organisatie kans zou moeten maken op het winnen van één van de 3 reanimatie groepstrainingen. Reageren kan tot 22-03-2023 en op vrijdag 24-03-2023 maken wij de winnaars van deze actie bekend.

Tijdens ons jubileumjaar ontvangt iedere cursist na het volgen van een training een sleutelhanger "kiss of life" een beademingsdoekje dat zowel het slachtoffer als de hulpverlener bescherming biedt tegen eventueel besmettingsgevaar dat op kan treden bij het toepassen van mond-op-mondbeademing.

Ook staan er de komende maanden nog diverse andere leuke activiteiten gepland, volg ons op de socials en blijf op de hoogte of schrijf je in voor een cursus via www.preventief.com

25 JAAR PREVENTIEF BV,
ERKENDE BHV, EHBO EN
VCA OPLEIDINGEN
OEFENCENTRUM HEDEL
GRATIS GROEPSTRaining
REANIMATIE VOOR JOUW
VERENIGING, STICHTING
OF ORGANISATIE



BHV basis opleiding € 320,- excl. BTW
13 en 20 maart 2023 08:30-17:00 uur
08 en 15 mei 2023 08:30-17:00 uur

BHV opleiding verkort met e-learning € 215,25 excl. BTW
19 april 2023 08:30-16:30 uur
20 mei 2023 08:30-16:30 uur

BHV herhaling € 179,- excl. BTW
31 maart 2023 08:30-16:00 uur
17 april 2023 08:30-16:00 uur



Reanimatie en AED € 36,75 excl. BTW
18 april 2023 19:30-22:00 uur
14 juni 2023 19:30-22:00 uur

EHBO opleiding Oranje Kruis € 434,50 excl. BTW
10, 17 en 24 maart 2023 08:30-16:00 uur
5, 12 en 19 juni 2023 08:30-16:00 uur

EHBO herhaling Oranje Kruis € 106,70 Excl. BTW
20 maart 2023 08:30-16:00 uur
14 april 2023 08:30-16:00 uur

Eerste hulp aan kinderen opleiding Oranje Kruis € 107,62
31 maart 2023 08:30-17:00 uur
13 mei 2023 08:30-17:00 uur

Eerste hulp aan kinderen opleiding verkort met e-learning Oranje Kruis € 92,50
02 juni 2023 08:30-12:30 uur
10 juni 2023 08:30-12:30 uur

Eerste hulp aan kinderen herhaling Oranje Kruis € 68,60
18 april 2023 13:00-17:00 uur
18 april 2023 18:30-22:30 uur



Rodekruis EHBO cursus 12 uur € 185,95 excl. BTW
3 en 10 juni 2023 08:30-16:00 uur

Rodekruis EHBO cursus uitgebreid verkort met e-learning € 160,-
18 maart 2023 08:30-15:30 uur
16 juni 2023 08:30-15:30 uur



ERKENDE EHBO/BHV-OPLEIDINGEN

Preventief BV
Veldweg 6F, 5321 JE Hedel
www.preventief.com
073-5993237

