

# BHV herhaling

Bij Preventief

Actuele kennis en praktijkervaring zijn **essentieel** voor elke BHV'er. Bedrijven, scholen en instellingen worden namelijk regelmatig geconfronteerd met ongevallen, brand of andere calamiteiten. Snel en adequaat hulp verlenen kan levens redden. Om kennis up-to-date te houden en te kunnen handelen volgens de laatste richtlijnen, is er de BHV-herhalingscursus.

De BHV-herhalingscursus is bedoeld voor medewerkers met een geldig BHV-diploma. Deze cursus voldoet aan de richtlijnen van de Arboret en het NIBHV, en is Kiwa BVBN-erkend.

## Wat kun je verwachten?

De training duurt één dag of twee dagdelen en heeft een afwisselende mix van theorie en praktijk. Na succesvolle afronding ontvangen deelnemers het BHV-herhalingscertificaat van Preventief.

## Het lesprogramma wisselt jaarlijks en bestaat uit vier modules:

- **Niet-spoedeisende Eerste Hulp:** snijwonden, brandwonden, oogletsel, kneuzing, verstuing en botbreuken
- **Spoedeisende Eerste Hulp:** levensreddende handelingen, reanimatie en AED, verslikking, bloedingen en shock, eerste hulp bij ziektebeelden zoals epilepsie, beroerte, hartinfarct en suikerziekte
- **Brandbestrijding:** blussen van een beginnende brand, branddriehoek, brandklassen, brandslanghaspel, sproeischuimblusser, CO<sub>2</sub>-blusser, poederblusser en blusdeken
- **Ontruiming:** communicatie, alarmering, deurprocedure, rookverspreiding en veilige evacuatie

## Levensrecht trainen in ons oefencentrum

Tijdens de **BHV-herhalingscursus** train je in ons oefencentrum in Hedel. Cursisten leren in blus- en scenarioruimtes gecontroleerd eerste hulp verlenen bij realistisch nagebootste ongevalsituaties en levensechte simulaties, zoals met rookontwikkeling en tijdsdruk.

In de lesprogramma's zorgen wij voor **jaarlijkse variatie**, waarbij we gebruikmaken van nieuwe technieken zoals Virtual Reality en escapegames. Daarnaast spelen we in op huidige uitdagingen, zoals de risico's en gevaren van lithiumbranden en de energietransitie.

## Incompany BHV-herhaling op maat

Wanneer de BHV-herhalingscursus binnen jouw bedrijf wordt georganiseerd, zorgen we voor een **cursus op maat** op basis van jullie specifieke risico's en behoeften. We bestuderen het ontruimingsplan en de ontruimingsplattegronden en we bespreken de restrisico's vanuit de Risico-Inventarisatie en -Evaluatie.

Bij een incompanytraining **bepaal je zelf** de dag en tijd die goed uitkomt, hoeven cursisten niet te reizen en kunnen zij de procedures in hun eigen werkomgeving oefenen.

Voor een incompanytraining zijn arbotechnisch veilige oefenruimtes nodig. Dit betekent een rustige ruimte met voldoende tafels en stoelen voor het theoriegedeelte, en een veilige buitenruimte van circa drie parkeerplaatsen op eigen terrein voor praktijkoefeningen.

Als mobiele opleider zorgen wij voor alle noodzakelijke les- en leermiddelen om de training bij jou op locatie te verzorgen.

## Waarom kiezen voor Preventief?

- **25+ jaar ervaring** in BHV-trainingen en veiligheidsadvies
- **Deskundige en praktijkgerichte** instructeurs
- **Innovatieve**, jaarlijks vernieuwde lesmethoden
- **Realistische oefenomgeving** met blusruimtes en lotusslachtoffers
- **Transparante all-in prijzen**, inclusief certificaat, lunch en consumpties

